



**Fellowes**

WORK BETTER™



Gesund und  
produktiv arbeiten...  
egal an welchem  
Ort.

Julia, 28,  
Projektmanagerin

Lernen Sie Julia und ihre  
Arbeitsgewohnheiten näher kennen...

**Fellowes.** Und das ganze Land **arbeitet gesund**



Muskel-Skelett-Erkrankungen  
waren 2014 für **über 23% der  
Arbeitsausfälle** verantwortlich.\*

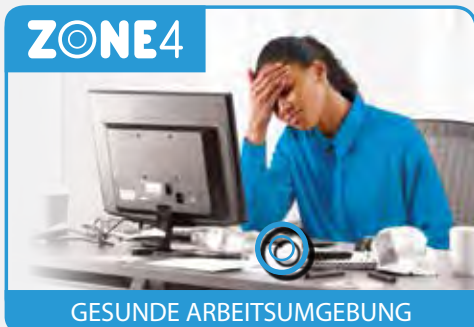
Thomas, 56, Unternehmensberater

“Lebensstile und Arbeitsweisen unterliegen einem stetigen Wandel. Mobiles Arbeiten an unterschiedlichen Orten ist heute mehr als üblich. Unternehmen sollten aus eigenem Interesse gewährleisten, dass ihre Mitarbeiter gesund und sicher arbeiten – egal an welchem Ort.”

\*Quelle: DAK Analyse des Krankenstandes 2014.  
[www.dak.de](http://www.dak.de), 30.3.2015

Prof. Dr. Michael L. Bienert, Geschäftsführer der Germerott Innenausbau GmbH & Co. KG und wissenschaftlicher Leiter des Instituts für Gesundheitsmanagement an der Hochschule Hannover

# Büroarbeitsplätze verändern sich. Und können heutzutage überall sein.



Ihre Mitarbeiter arbeiten heute im Büro, morgen von Zuhause und am folgenden Tag vielleicht im Konferenzraum eines Hotels.

Diese flexiblen Arbeitsweisen haben viele Vorteile, bringen aber auch Herausforderungen mit sich: als Arbeitgeber muss man sicher stellen, dass die Mitarbeiter gesund und produktiv arbeiten können - egal wo.



**Aus diesem Grund hat Fellowes ein 4-Zonen-Konzept entwickelt, das Ihnen aufzeigt, wie Sie in jeder Arbeitsumgebung eine gute Haltung und gesunde Arbeitsweisen umsetzen können.**

Mögliche Problemzonen können Sie schnell und einfach in 5 Minuten identifizieren mit dem Arbeitsplatz-Check auf

**Fellowes.** Und das ganze Land **arbeitet gesund**

[www.ergo.fellowes.com](http://www.ergo.fellowes.com)

# Hot Desk

## Flexibler Arbeitsplatz im Büro

Auch ein flexibler Arbeitsplatz, der von unterschiedlichen Personen genutzt wird, kann den ergonomischen Anforderungen entsprechen. Kein Mitarbeiter sollte auf komfortables Arbeiten verzichten müssen, nur weil er keinen eigenen, persönlichen Schreibtisch mehr besitzt.

Achten Sie bei der Arbeitsplatzausstattung darauf, dass die Produkte funktional, flexibel einstellbar, hygienisch und für jeden Mitarbeiter einfach zu bedienen sind.

### Gestatten, Phillip...



**Phillip**, 33, arbeitet als Marketingleiter im Öffentlichen Dienst. Wie viele regelmäßige Computernutzer leidet er an Rückenschmerzen aufgrund schlechter Haltung am PC Arbeitsplatz.

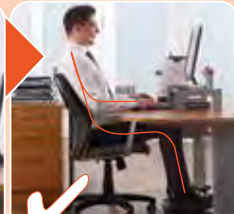
*Phillip*



DIE ANGEWOHNHEIT



DAS PROBLEM



DIE LÖSUNG

## Gibt es einen Phillip in Ihrem Unternehmen?

Dieses ergonomische Arbeitsplatzzubehör eignet sich aufgrund seiner Funktionen ideal für flexible Arbeitsplätze:

Weitere Informationen zu diesen Produktempfehlungen finden Sie hier:

[www.fellows.com](http://www.fellows.com)

**Fellows.** Und das ganze Land **arbeitet gesund**



**Microban** **FIRA**  
antibakterieller Schutz  
Gesundheit • Ergonomie • Hygiene

Office Suites™ Microban®  
Verstellbare Fußstütze: 8035001

**Microban** **FIRA**  
antibakterieller Schutz  
Gesundheit • Ergonomie • Hygiene

Health-V Crystals  
Handgelenkauflagen:  
mit Mauspad: 9182201  
für Tastatur: 9183101



**FIRA**  
antibakterieller Schutz  
Gesundheit • Ergonomie • Hygiene

Professional Series™  
Laptop Workstation: 8024602

# Unterwegs

**Egal ob im Hotel, Café oder beim Kunden - auch unterwegs können Sie gesund arbeiten.**

Ständig unterwegs zu sein und an vielen verschiedenen Orten zu arbeiten, kann anstrengend sein. Um so wichtiger ist es, dass gesundheitliche Beschwerden aufgrund der Arbeit mit Laptop, Tablet und Co von vorne herein vermieden werden.

Ergonomische Produktlösungen für unterwegs sollten leicht, mobil, einfach und schnell zu handhaben und an verschiedenen Orten einsetzbar sein.

**Gestatten, Julia...**

**Julia, 28,** arbeitet als Projektmanagerin in einem globalen IT Unternehmen. Sie verbringt viel Zeit unterwegs und arbeitet an vielen verschiedenen Orten. Sie leidet häufiger an Schmerzen im Handgelenk bei der Arbeit mit ihrem Laptop und Tablet.

*Julia*



DIE ANGEWOHNHEIT



DAS PROBLEM



DIE LÖSUNG

52% der Europäer nutzen selbstgemachte Lösungen wie Bücherstapel, um komfortabler zu arbeiten. <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Quelle: Studie von Dynamic Markets, 2012



**Gibt es eine Julia auch in Ihrer Firma?**

Dieses ergonomische Arbeitsplatzzubehör eignet sich aufgrund seiner Funktionen ideal für die mobile Arbeit:

Weitere Informationen zu diesen Produktempfehlungen finden Sie hier:

[www.fellowes.com](http://www.fellowes.com)

**Fellowes.** Und das ganze Land **arbeitet gesund**

Mobiler Laptopständer  
Go Riser™ : 8030402



**FIRA**  
Support - Innovation - Impact

I-Spire Series™ Flexible  
Handgelenkauflage: 9393301

# Home Office

## Auch im Home Office sollte auf ergonomischen Komfort nicht verzichtet werden.

Ergonomisches Arbeitsplatzzubehör für das Home Office muss vor allem Platz sparend und flexibel einsetzbar sein. Und noch dazu sollte es natürlich gut aussehen und sich optisch der Wohnumgebung anpassen.



25% der europäischen Büroarbeiter arbeiten primär im Home Office.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Quelle: Studie von Dynamic Markets, 2012

## Gestatten, Thomas...

**Thomas**, 56, ist Unternehmensberater. Er leidet häufig an Nackenverspannungen, da er sich über die Jahre eine schlechte Arbeitsweise bei der Nutzung von Laptop, Handy und Tablet angewöhnt hat.

*Thomas*



DIE ANGEWOHNHEIT



DAS PROBLEM



DIE LÖSUNG

## Haben Sie auch einen Thomas in Ihrem Unternehmen?

Dieses Arbeitsplatzzubehör der neuen I-Spire Serie eignet sich aufgrund seiner Funktionen und des modernen Designs ideal für das Home Office:

Weitere Informationen zu diesen Produktempfehlungen sowie das gesamte I-Spire Sortiment finden Sie hier:

[www.fellowes.com](http://www.fellowes.com)

**Fellowes.** Und das ganze Land **arbeitet gesund**



I-Spire Series™  
Laptop Ständer: 9311202



I-Spire™ Series Tablet Ständer:  
9311302



I-Spire Series™ Handgelenkauflagen  
Weiss - 9314802  
Grau - 9311802

# Eigener Schreibtisch

**Ein organisierter, ergonomischer Arbeitsplatz perfekt auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmt.**

Im Durchschnitt verbringen wir 7 Stunden pro Tag am PC oder Laptop\*. Ein ergonomisch ausgestatteter Arbeitsplatz und ein gesundes Raumklima sind wichtig für ein motivierendes, produktives Arbeitsumfeld.

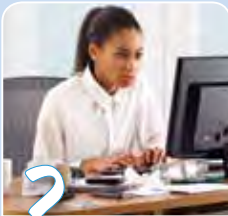
\*Studie von Dynamic Markets, 2012



## Gestatten, Nina...

**Nina**, 24, arbeitet als persönliche Assistentin in einem Wirtschaftsprüfungsunternehmen. Sie macht einen super Job, ihr Schreibtisch wirkt aber immer unaufgeräumt und Sie leidet unter ihrem eigenen Chaos.

*Nina*



DIE ANGEWOHNHEIT



DAS PROBLEM



DIE LÖSUNG

## Gibt es eine Nina auch in Ihrem Büro?

Dieses Arbeitsplatzzubehör eignet sich aufgrund seiner herausragenden Eigenschaften perfekt für die Einrichtung eines gesunden Wohlfühlarbeitsplatzes:

Mehr Information zu diesen Produktempfehlungen sowie viele weitere Produkte für einen organisierten und ergonomischen Schreibtisch finden Sie hier:

[www.fellowes.com](http://www.fellowes.com)

**Fellowes.** Und das ganze Land **arbeitet gesund**



Luftreiniger  
AeraMax DX55: 9393501



FIRA

Smart Suites™

Monitorständer Plus: 8020801



Health-V Fabrik

Gleitende Handballenaufgabe: 9180301



“Proaktivität zahlt sich für Unternehmen aus. Ergonomisch eingerichtete Arbeitsplätze können Wohlbefinden, Motivation und Produktivität der Mitarbeiter steigern und krankheitsbedingte Arbeitsausfälle reduzieren.“

Prof. Dr. Michael L. Bienert, Geschäftsführer der Germerott Innenausbau GmbH & Co. KG und Wissenschaftlicher Leiter des Instituts für Gesundheitsmanagement an der Hochschule Hannover

Fellowes ist Partner der Initiative  
Wohlfühlarbeit

**wohlfühlarbeit.de**  
Machen Sie Ihr Büro erfolgreicher.

Nehmen Sie sich 5 Minuten Zeit und machen Sie den Test! **Kostenloser Arbeitsplatz-Check** und viele weitere Informationen unter:

**[www.ergo.fellowes.com](http://www.ergo.fellowes.com)**

Überreicht durch: